

## SZKOLENIE AKADEMII MŁODYCH ORŁÓW ZA NAMI

Akademia Młodych orłów po raz pierwszy zawitała do Siemianowic Śląskich na zaproszenie Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Część teoretyczna szkolenia, która zawierała pokaz slajdów oraz filmików z przykładowymi ćwiczeniami treningu dzieci odbyła się dzięki uprzejmości Pani Dyrektor w Szkole podstawowej nr.16.

Druga część praktyczna, na którą czekały dzieci z programu Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Piłka nożna w naszych osiedlach” odbyła się na boisku SSM przy ul. Skłodowskiej osiedla Bańgów. Trenerzy PZPN Akademii Młodych Orłów przeprowadzili przykładowy trening w dwóch grupach wiekowych 7 – 9 lat oraz 10 – 12 lat. Dzieci miały możliwość sprawdzenia swoich umiejętności szczególnie w małych grach jeden na jeden, dwa na dwa i czterech na czterech, które były głównym akcentem tych zajęć. W szkoleniu wzięli udział trenerzy, nauczyciele, rodzice i oczywiście dzieci, które zmęczone ale bardzo zadowolone, uśmiechnięte oraz z bagażem nowych wrażeń wróciły do domu.

Dariusz Rzeźniczek